

ORGANIZA:



FINANCIA:



Formación  
**Agroalimentaria**  
Siembra, Crece y Cosecha tu futuro



LA FUNDACIÓN SAN ISIDRO MICAS, OTORGA ESTE

# DIPLOMA

Expedido a favor de EVA MONTAÑESDELGADO con D.N.I.: 05403653X  
por haber realizado el curso de

## **PLANTAS SILVESTRES COMESTIBLES**

Financiado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación (MAPA) para la realización de programas plurirregionales de formación, dirigidos a los profesionales del medio rural para el ejercicio 2025.

La formación ha sido impartida del 05 de noviembre de 2025 al 07 de noviembre de 2025, con una duración de 12 horas en modalidad aula virtual,

En Palencia, a 10 de noviembre de 2025



Fdo.: Jose Manuel Miguel Castrillo  
Presidente de la Fundación San Isidro Micas

ORGANIZA:



FINANCIA:



### Contenidos:

- Descubrir las plantas silvestres comestibles del entorno y la unión entre el campo, la ciencia y la cocina, como unos de los alimentos más sabrosos y nutritivos por sus propiedades nutricionales y terapéuticas.
- Identificar correctamente las diferentes especies desde su identificación principalmente hojas, tallos, flores y frutos.
- Diferenciar las especies silvestres similares de las especies tóxicas.
- Conocer las principales utilidades como plantas comestibles y su conservación para guardar sus propiedades.
- Aplicar los protocolos de ética y seguridad para una recolección sostenible.
- Recuperar las características naturales y originales de los alimentos vegetales.